

Lass uns aufatmen

Gott
Du Leben
über uns
unter uns
in uns

Lass uns
Dich empfangen
Dich spüren
Dich miteinander teilen

Lass uns
aufatmen
auftanken

mit ganzem Leib
mit ganzer Seele
mit allem
was wir sind und haben

(Anton Rotzetter)



Leitung: Birgit Gerhards
Pastoralreferentin, St. Nikolaus Münster
Tel.: 02506 / 8101129
Mail: gerhards@bistum-muenster.de

Atemholen für die Seele



**Besinnungstage für Frauen
05. - 09. November 2023**

Anmeldungen können sofort erfolgen
Ansprechpartnerin
Irmgard Schenk
Tel.: 02361 9072843
oder
Ingrid Becker 02361- 182354

Anmeldeformular auf der Homepage
www.kfd-franziskus.de
herunterladen.

Die Anmeldung wird verbindlich mit
einer **Anzahlung von 100 €**.
Denken Sie ggf. an eine private
Reiserücktrittsversicherung.

- Sie erhalten eine schriftliche
Bestätigung der Anmeldung .

- **Weitere Informationen:** Bei Fragen
melden Sie sich gerne bei
Irmgard Schenk 02361 9072843 oder
Ingrid Becker 02361 182354, telefonisch
oder per Mail:
kfd.franziskus@outlook.de

- **Datenschutzerklärung:** Ihre Daten sind bei
uns sicher! Wir speichern und verarbeiten Ihre
Daten ausschließlich zum Zweck der
Organisation und Abwicklung der gebuchten
Veranstaltung, gemäß den Bestimmungen des
KDG (Katholisches Datenschutz Gesetz)



- Unterkunft Gästehaus Germania,
Wangerooge
www.gaestehaus-germania.de



- **Zeiten:** Die Abfahrtszeiten liegen noch
nicht fest, da diese abhängig sind von den
Fährzeiten. Den aktuellen Fahrplan gibt es
voraussichtlich im Januar 2023.

- **Teilnehmerinnenzahl:** maximal 23 TN in
Einzelzimmern

- **Kosten: ca. 535,00 Euro** pro Person,
enthalten sind: Übernachtung (alle Zimmer
mit D/WC) Vollverpflegung, Bus- und
Fährkosten, Gepäcktransport, Kurtaxe:
Die Kosten können sich verändern, da die
Preise aufgrund der aktuellen Weltlage
unkalkulierbar sind.



***„Endlich wieder Luft holen!“
„Die Seele baumeln lassen“***

Diese und andere Sprichwörter lassen
etwas erahnen von dem Wunsch

- Körper, Geist und Seele durch- und
aufatmen zu lassen
- zur Ruhe zu kommen
- aufzutanken für den Alltag

Gespräche, kreative Angebote, Zeiten der
Stille sollen helfen auf- und durchzuatmen
- innerlich und äußerlich. Dabei wird
sicher die frische Luft am Meer helfen.

*Wonne für die Seele,
Freude für den Leib -
Du Atem meines Lebens--*